



feest

Iedere 5 jaar

Tip voor welk moment

Wanneer: een dag in de buurt van je verjaardag

Hoe vaak: Iedere 5 jaar (bijvoorbeeld)

*Dit ritueel is letterlijk jou feestje. Kies zelf hoe vaak je je verjaardag wilt vieren. Kies een fijn gezelschap en feest op een manier zoals jij wenst te feesten. Denk hierbij aan muziek en eventueel een hapje en een drankje. Doe het op een manier waar jij blij van wordt. Je zult al snel merken dat ook je gasten, met een glimlach, met je mee feesten.*

### Wat

Geef ieder lustrum (5 jaar) een feestje voor en met al de mensen om je heen die je lief hebt.

### Volgorde

- Plan een datum en een tijd
- Zoek een mooie locatie
- Reserveer of koop wat je nodig hebt
- Nodig jouw mensen uit
- VIER FEEST

### Locatie

Dit kan echt overal zijn. Bijvoorbeeld:  
Lekker in je eigen huis, in een tent in de tuin,  
in een fijn café, bij je moeder in de schuur  
of in het leslokaal van je zoon zijn muzieklles.

#### \* VARIATIES \*

Vier dit 'ritueel' ieder jaar of juist om de tien jaar  
Verbind een gezellig thema aan dit feest  
Speel een spel tijdens dit feest

